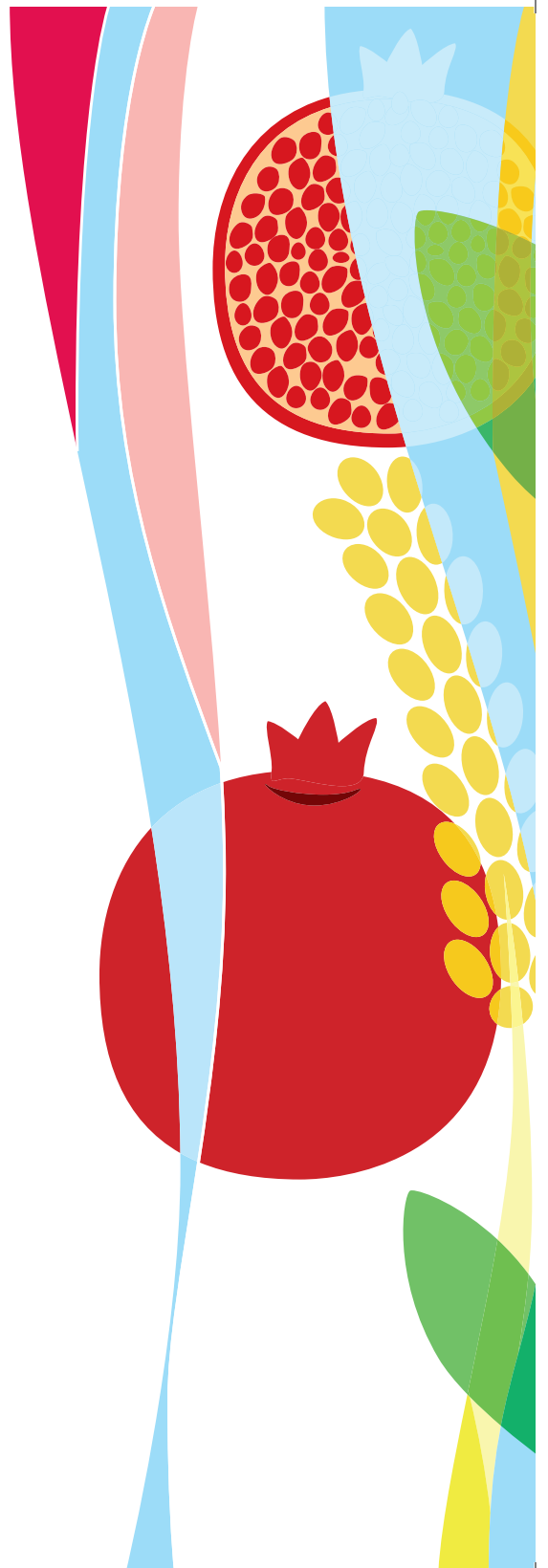




SOIGNER. NOURRIR. PROTÉGER.

Lorsque beauté
rime avec santé.

 **Burgerstein Vitamine**





SOMMAIRE

La peau, un organe sensoriel sous-estimé	4-7
Burgerstein skin	8-9
Burgerstein hair&nails	10-11
Burgerstein sun	12-13
Indications nutritionnelles	14-15
Guide des micronutriments	16-19
Les substances végétales secondaires	20-22

La peau, un organe sensoriel sous-estimé.

STRUCTURE ET FONCTIONS.

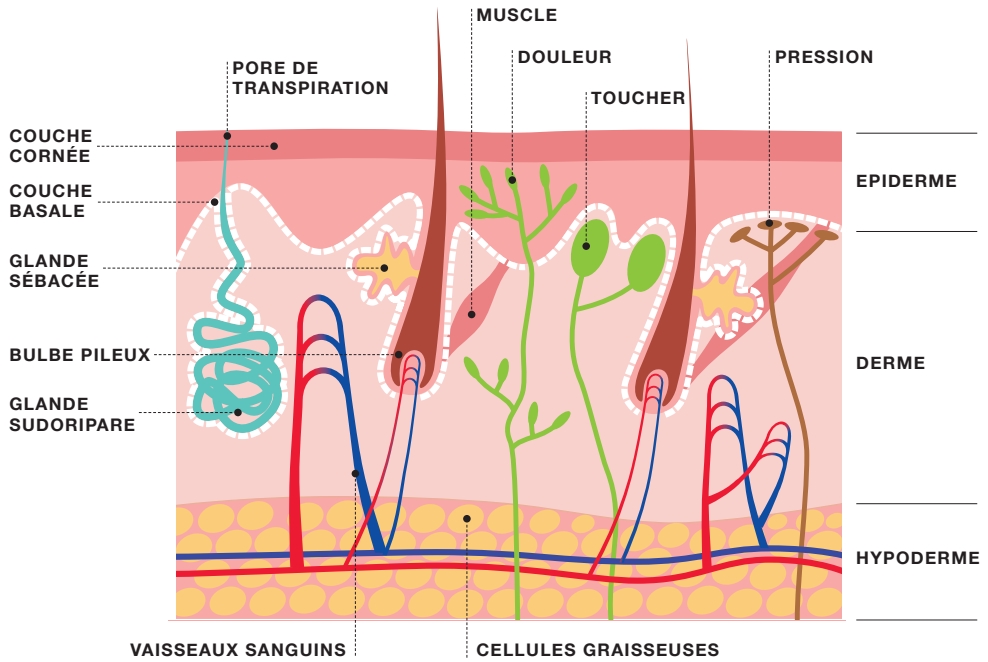
Vitale pour le corps humain, la peau est un organe complexe qui remplit de nombreuses fonctions importantes. Jouant à la fois le rôle d'enveloppe et de barrière vis-à-vis de l'extérieur, elle protège le corps des influences nocives et des agressions environnementales, telles que rayonnements, virus et bactéries. En outre, la peau a une fonction métabolique, elle régule la température corporelle et permet de percevoir les stimuli sensoriels comme la chaleur, le froid et la douleur, de même que les contacts.

LA PEAU EST CONSTITUÉE DE TROIS COUCHES:

L'ÉPIDERME (epidermis) est composé de plusieurs couches de cellules. Tout d'abord, la couche basale (renouvellement des cellules) où se trouvent aussi les mélanocytes responsables de la pigmentation et qui est séparée de l'extérieur par la couche cornée. L'épiderme ne comprend ni vaisseaux sanguins ni terminaisons nerveuses.

LE DERME (dermis) est un système délicat constitué de nerfs et de vaisseaux sanguins. Il fournit des nutriments importants aux nouvelles cellules de la couche basale. On trouve en outre dans le derme des glandes sudoripares, des fibres de collagène et des vaisseaux lymphatiques ainsi que divers récepteurs et bulbes pileux avec des glandes sébacées.

L'HYPODERME (subcutis) relie le derme aux tissus sous-jacents. Il comprend des vaisseaux sanguins et des cordons nerveux plus importants. Les cellules graisseuses qu'il contient servent d'isolant thermique et de réserve énergétique. Elles protègent des blessures les tissus situés en dessous.



Vieillir en beauté.

La peau a notamment pour particularité de se modifier au fil du temps sous l'effet de facteurs internes et externes. Outre le vieillissement cutané naturel et déterminé par des facteurs génétiques, certaines sollicitations externes ont un impact prépondérant sur la peau, comme les mesures d'hygiène et de soins excessives, la prise à long terme de certains médicaments (p. ex. la cortisone) ou les rayons UV.

Le style de vie a aussi une influence non négligeable sur la qualité de la peau. Une consommation immodérée d'alcool et de tabac, une exposition excessive au soleil, le manque de repos et de sommeil, une mauvaise alimentation, une hydratation insuffisante, de même que les situations de stress et les tensions psychiques ont des répercussions négatives sur cet organe sensoriel ultrasensible.

Organe très actif dans le renouvellement cellulaire, la peau a un grand besoin de substances nutritives. Celles-ci sont transmises par le sang aux couches cutanées supérieures où s'effectuent la division et la régénération cellulaires.

PARCE QUE LA SANTÉ A AUSSI UN IMPACT SUR LES ONGLES ET LES CHEVEUX.

Les cheveux et les ongles, aussi appelés phanères, ont un métabolisme complexe où interviennent en principe tous les micronutriments. L'apport en nutriments nécessaires s'effectue au niveau de la racine des cheveux et des ongles. En raison de leurs besoins importants en substances nutritives, les ongles et les cheveux sont, tout comme la peau, particulièrement sensibles aux carences.

Avec un bon apport de micronutriments et d'extraits végétaux à la fois bénéfiques et nourrissants, on peut agir en profondeur pour conserver la santé, la vitalité et la beauté naturelle des ongles, des cheveux et de la peau.

Les qualités intérieures se voient à l'extérieur.

Nous avons pour habitude de nourrir notre peau avec des cosmétiques et de faire du bien à notre peau et à nos cheveux en appliquant des produits de soins. Compte tenu de son taux de pénétration restreint et difficilement prévisible dans les tissus, l'apport extérieur en nutriments a ses limites. Il convient donc de stimuler le métabolisme cutané de manière globale et optimale via les vaisseaux sanguins des couches profondes de la peau.

Avec les trois produits de sa ligne de soins innovante, Burgerstein a développé un concept qui stimule la beauté de la peau de l'intérieur et de manière déterminante à l'aide de micronutriments et de précieuses substances végétales:

PROTECTION CUTANÉE/CELLULAIRE: des antioxydants physiologiques et naturels aussi différents que le thé vert, le coenzyme Q10, les caroténoïdes et la grenade protègent les cellules des effets oxydants.

PROCESSUS DE RÉPARATION: le processus naturel de régénération cutanée est activement soutenu par la vitamine C, la biotine, l'acide pantothénique et le zinc.

FORMATION DU COLLAGÈNE: la vitamine C et le zinc, substances essentielles pour la synthèse du collagène, améliorent l'élasticité naturelle de la peau.

HYDRATATION ET SOUPLESSE DE LA PEAU: l'huile d'onagre, précieuse substance de soin, et la vitamine E, contribuent à la souplesse cutanée.

ONGLES ET CHEVEUX: des actifs sélectionnés avec soin, comme le millet doré, les acides aminés, la vitamine B et le silicium, confèrent force, vigueur et santé aux cheveux et aux ongles.

Vous trouverez dans les pages suivantes de plus amples informations sur la ligne de soins Burgerstein et sur le thème «La beauté vient de l'intérieur».

PROTÉGER. NOURRIR. SOIGNER.

Pour une beauté en profondeur.

Notre peau a besoin au quotidien de nombreux nutriments pour maintenir son délicat processus métabolique. Burgerstein skin entretient et stimule ce processus à différents niveaux:

- Protection cellulaire: protection contre les effets oxydants qui peuvent être à l'origine de taches de vieillesse et d'un vieillissement prématuré de la peau
- Hydratation et souplesse: protection et développement de la barrière hydrique naturelle grâce à de précieux lipides
- Élasticité: stimulation de la synthèse du collagène
- Division cellulaire: stimulation du renouvellement cellulaire

UNE PEAU ÉCLATANTE DE SANTÉ AVEC BURGERSTEIN SKIN, FORMULE INNOVANTE À DEUX PHASES.

Cette nouvelle formule à deux phases contribue à la beauté et à la santé de la peau tout en protégeant les cellules contre les radicaux libres. Elle favorise l'élasticité et l'hydratation cutanées et s'adresse à toutes celles et à tous ceux qui veulent prendre activement soin de leur peau de l'intérieur.

La préparation à deux phases a été spécialement développée pour soigner la peau de l'intérieur et sur l'ensemble du corps. Sa composition unique en son genre, qui comprend un large spectre d'actifs précieux et dosés avec le plus grand soin, s'adapte de manière idéale au biorythme de la peau.

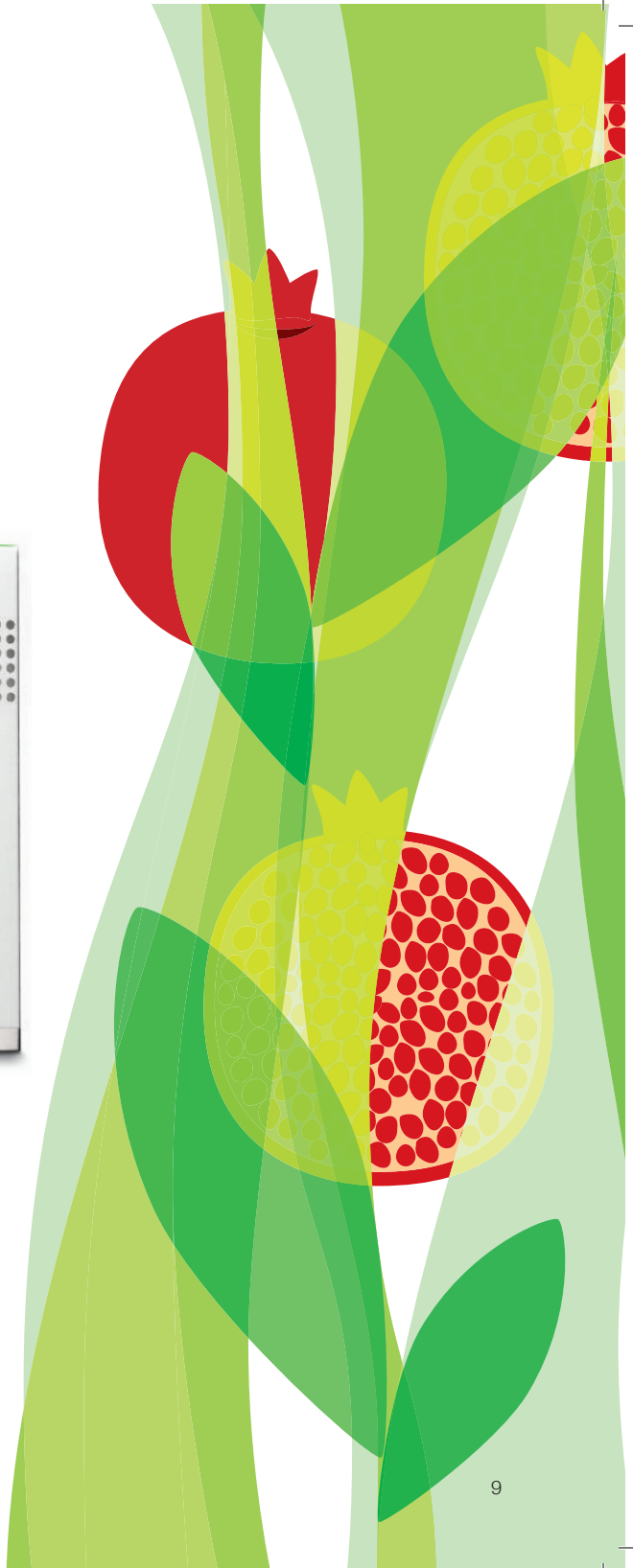
PHASE 1: LE COMPRIMÉ VERT PROTÈGE LA PEAU PENDANT LA JOURNÉE.

Une formule spéciale alliant de précieux oligoéléments et vitamines avec des extraits végétaux bioactifs de thé vert, de grenade et de tomate offre une protection efficace contre les effets néfastes des radicaux libres. Le coenzyme Q10 favorise en outre l'apport d'énergie dans les cellules.

PHASE 2: LA CAPSULE D'HUILE SOIGNE ET RÉGÈNÈRE LA PEAU PENDANT LA NUIT.

L'huile d'onagre pressée à froid et la vitamine E naturelle confèrent souplesse et élasticité à la peau. Ces deux composants régulent en outre la teneur en eau des cellules.

Dans l'idéal, prendre un comprimé le matin lors du petit-déjeuner et une capsule d'huile lors du repas du soir.



NOURRIR. FORTIFIER. SOIGNER.

Nos soins s'attaquent à la racine.

LES ONGLES ET LES CHEVEUX, DES INDICATEURS DE BONNE SANTÉ.

La qualité des cheveux dépend fortement de l'approvisionnement des follicules pileux en substances nutritives. Un apport insuffisant a des effets négatifs sur le développement de nouveaux cheveux en bonne santé. Les cheveux poussent moins vite, sont plus fragiles, deviennent cassants et peuvent tomber.

Notre formule de soins reconstituante apporte de précieux éléments à la racine des cheveux, favorise une croissance saine des cheveux, les fortifie et leur donne une apparence belle et soignée.

Les ongles réagissent aussi de manière très sensible en cas d'apport insuffisant en nutriments. Ils deviennent mous, se fendillent ou se cassent avant d'atteindre une belle longueur. En sélectionnant avec soin des extraits végétaux et des micronutriments reconstituants et nourrissants, on peut fortifier les ongles abîmés et cassants à la racine, renforcer leur structure et les rendre plus résistants.

VITALITÉ, BRILLANCE ET VIGUEUR AVEC LA FORMULE DE SOINS RECONSTITUANTE DE BURGERSTEIN HAIR&NAILS.

La formule de Burgerstein hair&nails a été spécialement développée pour prendre soin des cheveux et des ongles et les fortifier. Neuf actifs permettent de favoriser la croissance et la santé des ongles et des cheveux.

Burgerstein hair&nails contient de précieux extraits végétaux de graines de millet doré avec des acides aminés sulfureux et des algues rouges riches en calcium. Ces complexes en nutriments naturels fortifient les cheveux et les ongles de différentes manières. Les autres principes actifs présents dans Burgerstein hair&nails comme la lysine, le silicium, le zinc et la biotine stimulent leur métabolisme de manière ciblée. Ils rendent les ongles et les cheveux plus forts, améliorent leur qualité et favorisent les processus de réparation.

Dans l'idéal, Burgerstein hair&nails devrait être pris régulièrement pendant trois mois au minimum.



PROTÉGER. NOURRIR. BRONZER.

S'exposer sans rien risquer.

Le soleil nous met de bonne humeur et a une influence positive sur notre bien-être. En outre, les rayons UV stimulent la production de vitamine D dans la peau. Mais exposée de manière excessive au soleil et sans protection adéquate, la peau atteint ses limites. Les conséquences sont bien connues: perte d'élasticité, coups de soleil et risque accru de développer un mélanome.

Que ce soit au travail, pendant les loisirs ou en cas de peau sensible, nous devons tous nous protéger le mieux possible en cas d'exposition régulière au soleil. Burgerstein sun offre une préparation idéale avant de s'exposer au soleil:

- diminue les réactions cutanées provoquées par les rayons UV
- réduit les radicaux libres, responsables du vieillissement prématuré de la peau lié à l'exposition à la lumière
- favorise un bronzage uniforme
- stimule les processus de réparation de la peau

LA FORMULE À EFFET PRÉVENTIF DE BURGERSTEIN SUN PROTÈGE ACTIVEMENT ET PARFAITEMENT EN CAS D'EXPOSITION AU SOLEIL TOUT EN GARANTISSANT UN BRONZAGE UNIFORME.

La formule de Burgerstein sun a été spécialement conçue pour protéger la peau exposée au soleil. Elle comprend trois précieux caroténoïdes naturels de sources diverses dont les effets se complètent:

- l'astaxanthine de micro-algues hawaïennes
- le lycopène de tomates mûries au soleil
- des caroténoïdes d'extraits d'algues marines

Cette combinaison particulière permet d'élargir le spectre des actifs et de créer un effet de synergie entre les caroténoïdes. Avec à la clé, une action antioxydante particulièrement forte et une protection optimale. Les antioxydants que sont la vitamine C, la vitamine E et le sélénium viennent compléter la formule.

Dans l'idéal, Burgerstein sun devrait être pris au moins trois semaines avant l'exposition au soleil, en complément d'autres produits de protection solaire à usage externe. Une prise de longue durée est recommandée en cas de peau sensible.



BURGERSTEIN SKIN

Comprimé vert

Indication nutritionnelle	apport/j. (1 cpr.)	AJR*
Valeur énergétique	2 kJ / 0,6 kcal	–
Protéines	< 0,1 g	–
Glucides	< 0,1 g	–
dont des polyols	< 0,1 g	–
Lipides	< 0,1 g	–
dont acides gras saturés	< 0,1 g	–
Fibres alimentaires	< 0,1 g	–
Sodium	0,0 g	–
Vitamine C	120 mg	150%
Acide pantothénique	18 mg	300%
Biotine	150 µg	300%
Sélénium	20 µg	35%
Zinc	10 mg	100%
Extrait de thé vert	500 mg	–
Extrait de grenade	100 mg	–
Coenzyme Q10	30 mg	–
Caroténoïde lycopine	6 mg	–

*AJR = Apport journalier recommandé

Capsule d'huile

Indication nutritionnelle	apport/j. (1 cps.)	AJR*
Valeur énergétique	30 kJ / 7 kcal	–
Protéines	0,0 g	–
Glucides	< 0,1 g	–
Lipides	0,7 g	–
dont acides gras insaturés	0,25 g	–
Fibres alimentaires	0,0 g	–
Sodium	0,0 g	–
Vitamine E	36 mg	300%
Huile d'onagre (cont. 9,5% acide gamma-linolénique)	500 mg	–

*AJR = Apport journalier recommandé

Mode d'emploi

Prendre 1 comprimé vert le matin et 1 capsule d'huile le soir.

BURGERSTEIN HAIR&NAILS

Indication nutritionnelle	apport/j. (3 cpr.)	AJR*
Valeur énergétique	10 kJ / 2,5 kcal	–
Protéines	0,4 g	–
Glucides	< 0,1 g	–
dont des polyols	< 0,1 g	–
Lipides	< 0,1 g	–
dont acides gras saturés	< 0,1 g	–
Fibres alimentaires	1,0 g	–
Sodium	< 0,1 g	–
Acide pantothénique	18 mg	300%
Acide folique	0,4 mg	200%
Zinc	10 mg	100%
Cuivre	1 mg	100%
Biotine	150 µg	300%
Silicium	200 mg	–
L-lysine	100 mg	–
Algues rouges calcaires	800 mg	–
Extrait de millet doré	500 mg	–

*AJR = Apport journalier recommandé

Mode d'emploi

Prendre 3 comprimés par jour avec un peu de liquide.

BURGERSTEIN SUN

Indication nutritionnelle	apport/j. (1 cps.)	AJR*
Valeur énergétique	13 kJ / 3 kcal	–
Protéines	0,3 g	–
Glucides	< 0,1 g	–
Lipides	< 0,2 g	–
dont acides gras saturés	< 0,2 g	–
Fibres alimentaires	< 0,1 g	–
Sodium	0,0 g	–
Bêta-carotène	9,6 mg	200%
Vitamine C	120 mg	150%
Vitamine E	18 mg	150%
Sélénium	20 µg	36%
Caroténoïde lycopine	6 mg	–
Astaxanthine	4 mg	–

*AJR = Apport journalier recommandé

Mode d'emploi

Prendre 1 capsule par jour avec un peu de liquide.

GUIDE DES MICRONUTRIMENTS.

Les micronutriments agissent de différentes façons sur l'apparence et la texture de la peau, des cheveux et des ongles. Leur utilisation ciblée et à titre complémentaire peut s'avérer très utile pour traiter les troubles et les besoins les plus divers. Vous trouverez ci-après une liste de micronutriments avec des recommandations conformes aux dernières découvertes scientifiques.

Pour couvrir les besoins de base en nutriments, la prise d'une préparation adaptée en multivitamines et minéraux est conseillée avec chaque recommandation. Demandez conseil à un spécialiste.

Besoins / Troubles	Micronutriment	Informations / Action	Dose journalière
Peau			
Régénération, soin, protection	Préparation protectrice spéciale pour la peau avec micronutriments et substances végétales secondaires.	Différents micronutriments sont nécessaires pour assurer le métabolisme de la peau. Une préparation de base qui protège les cellules contre les dommages oxydants tout en nourrissant la peau et en stimulant sa régénération constitue une aide précieuse. La prise d'un complément comprenant des substances végétales actives de thé vert, de grenade ou de tomate est recommandée.	Voir la notice d'emballage
Focus anti-âge	Coenzyme Q10	Si la priorité est donnée à une action anti-âge, on prendra, en plus de la préparation protectrice, le micronutriment suivant: Action antioxydante; contribue à prévenir l'apparition en grand nombre de rides et de taches de vieillesse.	De 60 à 90 mg, à prendre lors des repas, matin/midi
Focus anti-sécheresse de la peau	Huile d'onagre (EPO)	En cas de sécheresse et de déshydratation particulières de la peau, les nutriments ci-dessous, pris en complément de la préparation protectrice, peuvent s'avérer bénéfiques: En cas de peau sèche, les besoins en acides gras contenus dans l'huile d'onagre sont particulièrement élevés. L'EPO aide à renforcer les barrières hydriques naturelles de la peau.	De 2 à 3 g, à prendre lors des repas, matin/soir

Besoins / Troubles	Micronutriment	Informations / Action	Dose journalière
Peau			
Focus anti-sécheresse de la peau	Vitamine E	De par son action antioxydante, la vitamine E protège les lipides cutanés et aide la peau à rester souple et bien hydratée.	400 U.I., à prendre lors d'un repas
Peau grasse, acné	Zinc	Le zinc a une action antibactérienne qui est comparable, selon les études menées en la matière, à celle des tétracyclines (antibiotiques) souvent utilisées en médecine.	30 mg au total
	Huile d'onagre (EPO)	La prise de capsules d'huile d'onagre pressée à froid aide à réguler le métabolisme des acides gras, souvent perturbé en cas d'acné.	3 g, à prendre lors des repas, matin/midi/soir
	Chrome	Les carences en chrome sont fréquentes en cas d'acné. Le chrome améliore le métabolisme des acides gras de la peau.	200 µg, matin/soir
Neurodermite	Huile d'onagre	L'utilisation ciblée d'huile d'onagre peut permettre de réduire les doses de cortisone prescrites chez les patients atteints de neurodermite.	3 g, à prendre lors des repas, matin/soir
	Zinc	Les carences en zinc sont fréquentes en cas de neurodermite. Il est aussi possible de prendre un mélange de base contenant en plus du calcium et du magnésium.	30 mg, à prendre entre les repas
	Vitamine E	Protection antioxydante des cellules; action anti-inflammatoire.	400-800 U.I., à prendre lors des repas, matin/midi
	Vitamine C	Protection antioxydante des cellules; action immunorégulatrice; diminue le taux d'histamine.	De 1 à 3 g, matin/midi

Besoins / Troubles	Micronutriment	Informations / Action	Dose journalière
Peau			
Psoriasis	Acides gras oméga 3 (EPA)	Action immunorégulatrice et anti-inflammatoire. Pris en complément, peut avoir une action bénéfique sur les rougeurs cutanées, la formation de squames et les démangeaisons.	De 1,5 à 2 g, à prendre lors des repas, matin/soir
Exposition au soleil	Préparation solaire	Une bonne préparation solaire devrait comprendre au total une quantité d'environ 20 mg de caroténoïdes (bêta-carotène, lycopène, astaxanthine), complétée par des antioxydants.	Voir la notice d'emballage
		En outre, les doses de micronutriments suivants peuvent être augmentées:	
	Vitamine C	Action antiradicaux libres. Peut régénérer la vitamine E déjà «utilisée».	De 500 à 1000 mg, matin
Focus allergie au soleil	Vitamine E	Action antiradicaux libres.	400-800 U.I., à prendre lors des repas, matin/soir
		En cas de composante allergique, au sens d'une «allergie au soleil», on recommande de combiner les micronutriments suivants:	
	Calcium	Stabilise les membranes cellulaires; réduit la production d'histamine.	De 600 à 1200 mg, à prendre lors des repas, matin/soir
	Vitamine C	La vitamine C a une action antihistaminique.	1 g, matin/midi

Besoins / Troubles	Micronutriment	Informations / Action	Dose journalière
Peau			
Cicatrisation des plaies	Protéine, enrichie en vitamines, minéraux et oligo-éléments	Un important apport de base avec une bonne préparation multivitaminée comprenant un complément protéiné est essentiel si l'on veut stimuler de manière globale le processus de régénération des tissus.	De 30 à 50 g, à prendre entre les repas, matin/soir
	Zinc	Le zinc favorise la régénération des tissus et accélère le processus de cicatrisation. Il stimule en outre la division cellulaire.	De 10 à 30 mg, matin/soir
	Vitamine C	La vitamine C est un coenzyme indispensable pour la synthèse du collagène. Elle préserve la résistance et l'élasticité du tissu conjonctif.	De 1 à 3 g, matin/midi

Cheveux et ongles

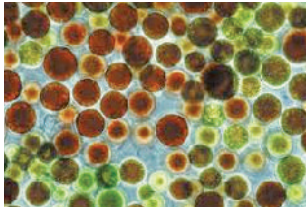
Régénération, soin	Préparation fortifiante spéciale pour cheveux et ongles avec micronutriments et extraits végétaux	La préparation doit fournir un apport complet de nutriments nécessaires à la bonne santé des cheveux et des ongles. Etant donné que les cheveux et les ongles poussent très lentement, la préparation doit être prise sur une longue durée.	Voir la notice d'emballage
Focus cheveux secs et cassants	Protéine	Substance de base des cheveux et des ongles, la kératine est une protéine qui confère résistance et élasticité. En cas d'alimentation pauvre en protéines ou de mauvais métabolisme des protéines, une supplémentation en protéines faciles à métaboliser est en outre recommandée.	30 g, à prendre entre les repas
	Huile d'onagre	Peut avoir une action bénéfique sur la structure et la souplesse des cheveux.	De 2 à 3 g, à prendre lors des repas, matin/midi/soir
Focus ongles cassants	L-cystéine	La L-cystéine est le principal acide aminé de la kératine. Elle contient du soufre et, à ce titre, joue un rôle particulièrement important pour la solidité des ongles (et des cheveux).	De 1 à 2 g, matin/soir
	Protéine	Voir explications ci-dessus.	30 g, à prendre entre les repas

Les substances végétales secondaires.

En plus des vitamines, des minéraux et des oligoéléments, un autre groupe de composants organiques issus de denrées alimentaires focalise depuis quelques années toute l'attention: il s'agit des substances végétales secondaires. Ces substances naturelles sont fabriquées par les plantes pour mieux se protéger, ainsi que leurs germes, fruits et graines, contre les maladies, les parasites ainsi que les effets oxydants de l'oxygène et du soleil. On trouve aussi dans cette catégorie d'éléments des colorants et des substances odorantes produites par les plantes pour attirer les insectes nécessaires à leur fécondation et à leur reproduction. Certaines de ces substances végétales secondaires sont aussi employées comme épices en cuisine.

Les substances végétales secondaires font partie de notre alimentation depuis la nuit des temps. Toutefois, c'est seulement aujourd'hui que l'on découvre leur importance nutritionnelle.

Burgerstein a intégré dans sa ligne de soins les substances végétales secondaires dont l'action et les propriétés ont déjà fait l'objet d'études scientifiques approfondies. En font partie divers caroténoïdes issus de fruits, de légumes ou d'algues, les polyphénols obtenus à partir de thé vert ou de grenade ainsi que d'excellents antioxydants présents dans des baies et des fruits.



L'ASTAXANTHINE

Burgerstein mise sur l'astaxanthine pure et naturelle qui est extraite d'algues d'Hawaï. Les algues se protègent à l'aide de cet antioxydant très puissant contre les rayons UVA. Des tests effectués sous le soleil intense de Hawaï ont montré que l'astaxanthine permettait de rester plus longtemps au soleil.

L'astaxanthine protège la peau du stress oxydant induit par les UVA et donc des lésions cutanées liées à l'exposition solaire comme les coups de soleil et les lucites (allergies au soleil).

Les fibres de collagène et d'élastine sont elles aussi protégées, ce qui permet de réduire l'apparition des rides et d'améliorer la structure de la peau.



LA GRENADE

La grenade est l'une des plantes cultivées les plus anciennes. Depuis toujours, elle symbolise la fécondité et la jeunesse éternelle. Ces dernières années, elle a bénéficié d'un regain d'intérêt scientifique en raison des substances protectrices qu'elle contient. Ses effets bénéfiques sur la santé s'expliquent par des antioxydants et notamment des polyphénols.



LES ALGUES ROUGES

L'algue rouge contenue dans notre produit est une algue marine. Elle possède la particularité de fixer dans une forte proportion le calcium et les oligoéléments présents dans l'eau de mer qui est très riche en nutriments. Intégrés dans cette matrice végétale, les minéraux et les oligoéléments sont particulièrement bien assimilés par l'organisme et sont ainsi disponibles pour fortifier les ongles et les cheveux.



LE THÉ VERT

Pour Burgerstein skin, nous utilisons un extrait de thé vert fortement concentré fabriqué en Suisse. Il est produit avec le plus grand soin en respectant le processus de préparation naturel du thé. Nous renonçons aux méthodes d'extraction alcooliques afin d'obtenir des principes actifs identiques à ceux du thé vert fraîchement préparé.

Dans les pays asiatiques notamment, on connaît depuis des générations les effets bénéfiques sur la santé d'une consommation régulière de thé vert. L'action protectrice de ses polyphénols vaut depuis peu au thé vert d'être très apprécié pour les soins de la peau. Ces polyphénols sont de puissants antioxydants qui protègent contre le vieillissement cutané lié au soleil, favorisent l'élasticité de la peau et stimulent les processus de réparation.



LE MILLET DORÉ

Le millet est la céréale la plus riche en minéraux. Il contient un pourcentage particulièrement élevé de silicium (acide silicique). L'extrait de millet doré utilisé dans Burgerstein hair&nails présente en outre une teneur élevée en méthionine, un acide aminé soufré. La méthionine constitue le composant principal des importants ponts disulfures présents dans la kératine, qui donnent aux cheveux leur structure. Le millet doré est la plante idéale pour fortifier les ongles et les cheveux.



LE LYCOPÈNE

C'est le lycopène qui confère aux tomates leur couleur rouge et plus particulièrement à leur peau où il est fortement concentré. Le lycopène naturel de tomate utilisé par Burgerstein offre à la peau une protection contre les UV plus élevée que les variantes de synthèse. Il réduit la sensibilité au soleil de la peau et permet d'obtenir un bronzage uniforme.



Désirez-vous en savoir davantage ou avez-vous des questions?

Le livre „Micronutriments dans la pratique médicale“, paru chez OM-Stiftung Rapperswil-Jona, contient d'autres informations plus détaillées concernant le thème „Micronutriments“. Il peut être commandé sous www.burgerstein.ch.

Pour toute question éventuelle, veuillez vous adresser s.v.p. à votre pharmacien, votre droguiste ou à un spécialiste en nutrition orthomoléculaire.



Ça vous embellit. Burgerstein Vitamines

Remis par:

www.burgerstein.ch

Antistress SA, Société pour la protection de la santé, CH-8640 Rapperswil-Jona