

## Que contient Burgerstein VitaMini?

Burgerstein VitaMini (apport journalier = 1 cpr.) contient:

Vitamine A	100 µg	14%*	Vitamine E	4,2 mg	52%*
Vitamine B1	0,33 mg	41%*	Vitamine K	13,3 µg	66%*
Vitamine B2	0,4 mg	44%*	Calcium	46 mg	6%*
Vitamine B6	0,33 mg	66%*	Magnésium	23 mg	19%*
Vitamine B12	0,66 µg	44%*	Zinc	1,6 mg	32%*
Niacine	4,3 mg	43%*	Fer	1,2 mg	15%*
Acide pantothénique	1,6 mg	40%*	Manganèse	0,67 mg	33%*
Biotine	10 µg	66%*	Cuivre	0,17 mg	17%*
Acide folique	130 µg	92%*	Chrome	33 µg	41%*
Vitamine C	20 mg	28%*	Molybdène	33,4 µg	44%*
Vitamine D3	1,7 µg	8%*	Iode	17 µg	14%*
			Sélénium	6,6 µg	14%*

\*Apport journalier recommandé selon les valeurs de référence DACH (enfants 4-7 ans)

### Posologie de Burgerstein VitaMini.

Enfants de 3 à 12 ans = 1 comprimé à mâcher par jour  
Selon les besoins (poids corporel, exigences des activités scolaires ou de loisirs), la posologie peut être augmentée à 2-3 comprimés à mâcher par jour – demandez conseil à un spécialiste.

Veillez consulter le livre „Micronutriments dans la pratique médicale“ pour des informations plus approfondies sur les micronutriments. Commandez-le sous [www.burgerstein.ch](http://www.burgerstein.ch)

Pour toute question éventuelle, veuillez vous adresser s.v.p. à votre pharmacien, votre droguiste ou à un spécialiste en nutrition orthomoléculaire.

**Ça fait du bien.  
Burgerstein Vitamines**

Distribué par:



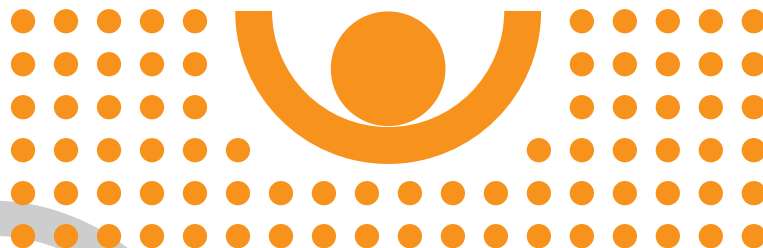
Le conseil santé dont vous avez besoin.

 **Burgerstein Vitamine**

Antistress SA, Société pour la protection de la santé, CH-8640 Rapperswil-Jona

[www.burgerstein.ch](http://www.burgerstein.ch)

# Burgerstein VitaMini



## Fort comme l'éléphant.

**Comprimés à mâcher avec tous les  
vitamines, minéraux et oligo-éléments  
importants.**



## Burgerstein VitaMini – vitamines, minéraux et oligo-éléments pour les enfants.

Les comprimés à mâcher Burgerstein VitaMini se présentent sous la forme amusante d'un éléphant. Le contenu a été soigneusement conçu pour répondre aux besoins des enfants en période de croissance. Burgerstein VitaMini ne contient pas uniquement 13 vitamines, mais également 10 minéraux et oligo-éléments pour le développement sain de votre enfant:

- Vitamines: vitamines A, C, D3, E et K, complexe B
- Minéraux: calcium, magnésium
- Oligo-éléments: zinc, fer, manganèse, cuivre, chrome, molybdène, iode, sélénium
- Edulcoré avec des glycosides de stéviol extraits de Stevia

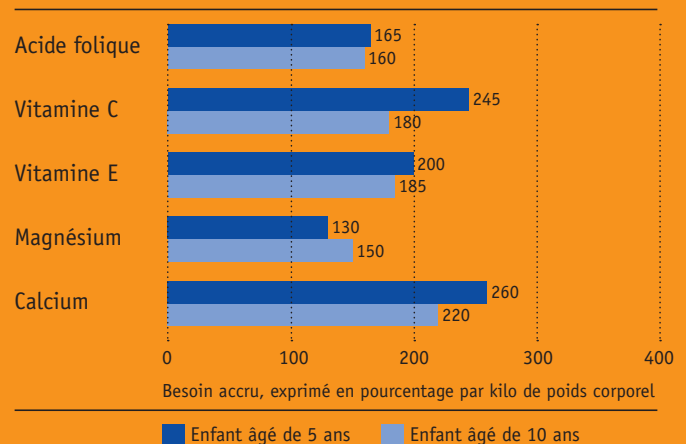
Burgerstein VitaMini est indiqué pour les enfants âgés de 3 à 12 ans. Les «petits éléphants» Burgerstein VitaMini peuvent être pris régulièrement et à long terme.

## Quels sont les avantages de Burgerstein VitaMini?

Pour connaître un développement sain, les enfants ont besoin durant la croissance de quantités relativement élevées de vitamines, minéraux et oligo-éléments. Divers facteurs peuvent encore augmenter le besoin en ces éléments structurels importants:

- Plus grandes exigences à l'école (stress d'apprentissage, capacité de concentration)
- Activités sportives parfois intensives, durant le temps libre
- Alimentation souvent déséquilibrée de l'enfant (peu de légumes et de fruits)

## Les enfants ont un besoin particulièrement élevé en micronutriments.



Le besoin des enfants en micronutriments, rapporté au poids corporel, est nettement plus élevé que chez les adultes. Le graphique montre le pourcentage d'augmentation du besoin en micronutriments chez les enfants par rapport à celui des adultes (valeurs selon les recommandations DACH, par kilo de poids corporel).

Pour une croissance saine, il est donc recommandé de compléter l'alimentation avec une préparation multivitaminée adéquate, telle que Burgerstein VitaMini. Il faut, bien entendu, prêter attention à une alimentation équilibrée: beaucoup de légumes et de fruits, produits à base de blé complet, produits laitiers pauvres en graisse ainsi que des viandes maigres, de la volaille et du poisson.