

**Information für Patientinnen und Patienten**

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, des Apothekers oder des Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben.

Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

**Burgerstein Beta-Carotin-Kapsel 6 mg****Was ist Burgerstein Beta-Carotin-Kapsel 6 mg und wann wird es angewendet?**

Burgerstein Beta-Carotin-Kapsel 6 mg wird mittels eines Extraktionsverfahrens aus australischen Meeralgen gewonnen.

Betacarotin ist die Vorstufe von Vitamin A. Betacarotin übt als antioxidativer Nährstoff eine Schutzfunktion aus und ergänzt die tägliche Nahrung.

**Wann darf Burgerstein Beta-Carotin-Kapsel 6 mg nicht angewendet werden?**

Nicht zusammen mit anderen Vitamin A-haltigen Präparaten einnehmen. Es darf ebenfalls nicht eingenommen werden, wenn schon eine Überversorgung des Körpers mit Vitamin A besteht, bei schweren Nierenfunktionsstörungen, bei Überempfindlichkeit gegenüber dem Wirkstoff und während einer Therapie mit Retinoiden (z.B. gegen Akne).

**Wann ist bei der Einnahme von Burgerstein Beta-Carotin-Kapsel 6 mg Vorsicht geboten?**

Bei bestimmungsgemässen Gebrauch sind keine besonderen Vorsichtsmassnahmen zu befolgen.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie an anderen Krankheiten leiden, Allergien haben oder andere Arzneimittel (auch selbstgekauft) einnehmen oder äusserlich anwenden.

**Darf Burgerstein Beta-Carotin-Kapsel 6 mg während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?**

Während der Schwangerschaft und der Stillzeit soll die Einnahme von Burgerstein Beta-Carotin-Kapsel 6 mg nur nach Absprache mit dem Arzt erfolgen.

**Wie verwenden Sie Burgerstein Beta-Carotin-Kapsel 6 mg?**

Erwachsene: Üblicherweise soll 1 Kapsel à 6 mg zur Ergänzung der täglichen Nahrung mit Beta-Carotin nach dem Essen mit etwas Flüssigkeit eingenommen werden. Die Anwendung und Sicherheit von Burgerstein Beta-Carotin-Kapseln 6 mg bei Kindern und Jugendlichen wurde bisher nicht geprüft.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

**Welche Nebenwirkungen kann Burgerstein Beta-Carotin-Kapsel 6 mg haben?**

Für Burgerstein Beta-Carotin-Kapsel 6 mg sind bisher bei bestimmungsgemässen Gebrauch keine Nebenwirkungen beobachtet worden. Als Zeichen einer langandauernden, hochdosierten Einnahme des Präparates kann es zu einer Gelbfärbung der Haut kommen, u.a. an Händen, Füssen und im Gesicht.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die hier nicht beschrieben sind, sollten Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin informieren.

**Was ist ferner zu beachten?**

Burgerstein Beta-Carotin-Kapsel 6 mg soll ausser Reichweite von Kindern sowie gut verschlossen, trocken und zwischen 15 – 25 °C aufbewahrt werden. Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

**Was ist in Burgerstein Beta-Carotin-Kapsel 6 mg enthalten?**

Jede Kapsel enthält 6 mg Betacarotin.

**Zulassungsnummer**

51'274 (Swissmedic)

**Wo erhalten Sie Burgerstein Beta-Carotin-Kapsel 6 mg? Welche Packungen sind erhältlich?**

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Packungen zu 100 Kapseln.

**Zulassungsinhaber**

Antistress AG, Gesellschaft für Gesundheitsschutz, CH-8640 Rapperswil-Jona.

**Diese Packungsbeilage wurde im November 2005 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.**

**Information destinée aux patients**

Lisez attentivement la notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant le médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par le pharmacien ou le droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications du médecin, du pharmacien ou du droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

**Qu'est-ce que le Burgerstein Beta-Carotin 6 mg et quand est-il utilisé?**

Le Burgerstein Beta-Carotin 6 mg est extrait d'algues marines australiennes par un procédé spécial. Le bêta-carotène est un précurseur de la vitamine A. C'est une substance nutritive à effet anti-oxydant exerçant une fonction protectrice et donc un important complément alimentaire.

**Quand le Burgerstein Beta-Carotin 6 mg ne doit-il pas être utilisé?**

A ne pas prendre avec d'autres préparations contenant de la vitamine A. Ces capsules sont également contre-indiquées en cas de surapport en vitamine A, lors de graves affections rénales, en cas d'hypersensibilité au principe actif et pendant un traitement aux rétinoïdes (p.ex. pour combattre l'acné).

**Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Burgerstein Beta-Carotin 6 mg?**

Si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné, aucune précaution particulière n'est requise.

Veillez informer votre médecin, pharmacien ou droguiste, si vous souffrez d'une autre maladie, êtes allergique ou prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication!).

**Burgerstein Beta-Carotin 6 mg peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?**

Pendant une grossesse ou l'allaitement, consultez un médecin avant de prendre Burgerstein Beta-Carotin 6 mg.

**Comment utiliser Burgerstein Beta-Carotin 6 mg?**

Adultes : En général, prendre après un repas 1 capsule à 6 mg avec du liquide complément en bêta-carotène de l'alimentation quotidienne. L'utilisation et la sécurité d'emploi de Burgerstein Beta-Carotin 6 mg n'ont pas été étudiées chez l'enfant et l'adolescent.

Veillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

**Quels effets secondaires Burgerstein Beta-Carotin 6 mg peut-il provoquer?**

Aucun effet secondaire n'a été constaté à ce jour si l'on se tient aux prescriptions de dosage de Burgerstein Beta-Carotin 6 mg. Une prise prolongée et à haute dose de la préparation peut se manifester par une coloration jaune de la peau, notamment aux mains, aux pieds et au visage.

Si vous remarquez d'autres effets secondaires veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

**A quoi faut-il encore faire attention?**

Burgerstein Beta-Carotin 6 mg doit être tenu hors de portée des enfants, dans l'emballage bien fermé, au sec et à une température ambiante de 15 – 25 °C. Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

**Que contient Burgerstein Beta-Carotin 6 mg?**

Chaque capsule contient 6 mg bêta-carotène.

**Numéro d'autorisation**

51'274 (Swissmedic)

**Où obtenez-vous Burgerstein Beta-Carotin 6 mg?**

**Quels sont les emballages à disposition sur le marché?**

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballages de 100 capsules.

**Titulaire de l'autorisation**

Antistress SA, Société pour la protection de la santé, CH-8640 Rapperswil-Jona.

**Cette notice d'emballage a été contrôlée par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic) en novembre 2005.**

**Informazione destinata ai pazienti**

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni. Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Faccia uso corretto del medicamento o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere, al fine di ottenere il maggior beneficio.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

**Che cos'è Burgerstein Beta-Carotin 6 mg e quando lo si usa?**

Burgerstein Beta-Carotin 6 mg viene ottenuta per estrazione da alghe marine australiane. Il beta-carotene rappresenta il primo stadio della vitamina A. Il beta-carotene esercita una funzione protettiva come principio attivo antiossidante ed integra la nutrizione giornaliera.

**Quando non si può usare Burgerstein Beta-Carotin 6 mg?**

Non deve essere presa assieme ad altri preparati contenenti vitamina A. Ugualmente non deve essere presa se sussiste già un apporto eccessivo di vitamina A all'organismo, in caso di gravi disturbi della funzione renale, in caso di ipersensibilità al preparato e durante una terapia con retinoidi (per esempio contro l'acne).

**Quando è richiesta prudenza nella somministrazione del Burgerstein Beta-Carotin 6 mg?**

Se usate correttamente non è necessario adottare particolari precauzioni.

Informi il medico, farmacista o droghiere se soffre di altre malattie, è allergico o prende altri medicinali (anche di propria iniziativa!).

**Si può somministrare Burgerstein Beta-Carotin 6 mg durante la gravidanza o l'allattamento?**

Durante la gravidanza o l'allattamento, l'assunzione di Burgerstein Beta-Carotin 6 mg deve essere effettuata solo dopo aver consultato il medico.

**Come usare Burgerstein Beta-Carotin 6 mg?**

Adulti : La posologia raccomandata è 1 capsula 6 mg per integrare l'alimentazione quotidiana con beta-carotene, da assumere dopo il pasto con un po' d'acqua. L'utilizzazione e la sicurezza dell'impiego di Burgerstein Beta-Carotin 6 mg nei bambini e negli adolescenti non sono state finora sistematicamente indagate.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

**Quali effetti collaterali può avere Burgerstein Beta-Carotin 6 mg?**

Per quanto concerne Burgerstein Beta-Carotin 6 mg non sono stati osservati effetti collaterali. Come effetto di una continuata assunzione ad alti dosaggi di beta-carotene si può manifestare una colorazione giallastra dell'epidermide, di preferenza alle mani, ai piedi e al viso.

Se osserva effetti collaterali qui non descritti dovrebbe informare il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere.

**Di che altro occorre tener conto?**

Burgerstein Beta-Carotin 6 mg devono essere conservate ben chiuse, in luogo asciutto e a temperatura ambiente (15 – 25 °C). Tenere fuori della portata dei bambini. Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sulla confezione.

Il medico, il farmacista o il droghiere che sono in possesso di documentazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

**Che cosa contiene Burgerstein Beta-Carotin 6 mg?**

Ogni capsula contiene 6 mg di beta-carotene.

**Numero dell'omologazione**

51'274 (Swissmedic)

**Dove è ottenibile Burgerstein Beta-Carotin 6 mg? Quali confezioni sono disponibili?**

In farmacia e in drogheria senza prescrizione medica.

Confezioni da 100 capsule.

**Titolare dell'omologazione**

Antistress SA, Società per la protezione della salute, CH-8640 Rapperswil-Jona.

**Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel novembre 2005 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).**