



Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen. Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, des Apothekers oder des Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.



Burgerstein Lezithin-Kapseln

Pflanzliches Arzneimittel
Remède végétale
Medicamento vegetale

Was sind Burgerstein Lezithin-Kapseln und wann werden sie angewendet?

Burgerstein Lezithin-Kapseln enthalten ein aus Sojabohnenöl gewonnenes, natürliches Produkt mit verschiedenen Inhaltsstoffen (Phosphatiden). Phosphatide sind natürliche, lebensnotwendige Bestandteile des Organismus. Der Körper benötigt Phosphatide als wichtige Bausteine für Zellwände sowie für den Energiestoffwechsel. Burgerstein Lezithin-Kapseln werden verwendet als Stärkungsmittel bei Rekonvaleszenz, bei allgemeinen Schwächezuständen, bei körperlicher und geistiger Ermüdbarkeit.

Was sollte dazu beachtet werden?

Unausgewogene Ernährung, übermässiger Salz- und Fettkonsum sowie Rauchen können die Leistungsfähigkeit beeinträchtigen und sollten deshalb vermieden werden.

Wann dürfen Burgerstein Lezithin-Kapseln nicht oder nur mit Vorsicht angewendet werden?

Bis heute sind keine Anwendungseinschränkungen bekannt.

Bei bestimmungsgemässen Gebrauch sind keine besonderen Vorsichtsmassnahmen notwendig. Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie an anderen Krankheiten leiden, Allergien haben oder andere Arzneimittel (auch selbstgekauft!) einnehmen.

Dürfen Burgerstein Lezithin-Kapseln während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, den Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie Burgerstein Lezithin-Kapseln?

Erwachsene: Je 1 Kapsel 3x täglich zu den Mahlzeiten einnehmen.

Die Anwendung und Sicherheit von Burgerstein Lezithin-Kapseln bei Kindern und Jugendlichen ist bisher nicht geprüft worden.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen können Burgerstein Lezithin-Kapseln haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Burgerstein Lezithin-Kapseln auftreten: Selten Magenbeschwerden, Durchfall. Bei Gallenleiden und Bauchspeicheldrüsenerkrankungen kann die Aufnahme von Lezithin gestört sein!

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die hier nicht beschrieben sind, sollten Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin informieren.

Was ist ferner zu beachten?

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit „Exp“ bezeichneten Datum verwendet werden. Ausserhalb der Reichweite von Kindern, Behälter gut verschlossen und bei Raumtemperatur (15 - 25° C) aufbewahren. Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist in den Burgerstein Lezithin-Kapseln enthalten?

Eine Kapsel enthält 1200 mg Sojalezithin. Dieses Präparat enthält zusätzliche Hilfsstoffe.

Zulassungsnummer

50'000 (Swissmedic)

Wo erhalten sie Burgerstein Lezithin-Kapseln? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien ohne ärztliche Verschreibung. Packungen zu 100 Kapseln.

ZulassungsinhaberIn

Antistress AG, Gesellschaft für Gesundheitsschutz, CH-8640 Rapperswil-Jona

Diese Packungsbeilage wurde im Dezember 2007 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

Information destinée aux patients

Lisez attentivement la notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant le médicament. Ce médicament vous a été remis par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par le pharmacien ou le droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications du médecin, du pharmacien ou du droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Qu'est-ce que le Burgerstein Lécithine capsules et quand est-il utilisé?

Burgerstein Lécithine capsules est un produit naturel extrait à partir de l'huile de graines de soja contenant divers composants (phosphatides). Les phosphatides sont des composants naturels de nécessité vitale pour l'organisme qui en a besoin pour l'édification des parois cellulaires et pour le métabolisme énergétique. Burgerstein Lécithine capsules est indiqué comme fortifiant au cours de la convalescence, d'états de faiblesse générale, de fatigabilité physique et psychique.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Une alimentation déséquilibrée, une consommation abusive de sel et de graisses ainsi que le tabagisme peuvent altérer la capacité de performance. Pour cette raison, ils devraient être évités.

Quand le Burgerstein Lécithine capsules ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution?

Aucune limitation d'emploi n'est connue à ce jour.

Si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné, aucune précaution particulière n'est requise.

Veillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez d'une autre maladie, vous êtes allergique ou vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

Burgerstein Lécithine capsules peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé





conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis du médecin, du pharmacien ou du droguiste.

Comment utiliser Burgerstein Lécithine capsules?

Adultes: Prendre tous les jours 1 capsule 3 fois par jour aux repas.

L'utilisation et la sécurité chez les enfants et les adolescents n'ont pas été étudiées à ce jour.

Veillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Burgerstein Lécithine capsules peut-il provoquer?

On observe rarement des troubles gastriques et de la diarrhée au cours de la prise de Burgerstein Lécithine capsules. L'absorption de lécithine peut être perturbée en cas d'affections biliaires ou de maladies pancréatiques.

Si vous remarquez d'autres effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

A quoi faut-il encore faire attention?

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention „EXP” sur le récipient. Le médicament doit être gardé hors de portée des enfants, dans l'emballage bien fermé, à la température ambiante (15-25°C).

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient Burgerstein Lécithine capsules?

1 capsule contient 1'200 mg de lécithine de soja. Cette préparation contient en plus des adjuvants.

Numéro d'autorisation

50'000 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Burgerstein Lécithine capsules? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et droguerie sans ordonnance médicale. Emballages de 100 capsules.

Titulaire de l'autorisation

Antistress SA, Société pour la protection de la santé, CH-8640 Rapperswil-Jona

Cette notice d'emballage a été contrôlée par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic) en décembre 2007.

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni. Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico o del suo farmacista o del suo droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Che cosa sono le capsule di Lecitina Burgerstein e quando si usa?

Le capsule di Lecitina Burgerstein contengono un prodotto naturale e diversi ingredienti (fosfatidi) estratti dalla soia. I fosfatidi sono parti naturali ed essenziali dell'organismo. Il corpo necessita dei fosfatidi come elementi costruttivi delle pareti cellulari e per il metabolismo energetico.

Le capsule di Lecitina Burgerstein vengono utilizzate come ricostituenti nella convalescenza, negli stati di debolezza generale, nella spossatezza psico-fisica.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Un'alimentazione squilibrata, troppo sale o grassi, così come il fumo, possono diminuire l'efficienza e devono per questo essere evitati.

Quando non si può assumere le capsule di Lecitina Burgerstein è quando la sua somministrazione richiede prudenza?

Finora non sono note limitazioni d'uso.

Se usato correttamente non è necessario adottare particolari precauzioni.

Informi il suo medico, farmacista o droghiere nel caso in cui soffre di altre malattie, allergie o assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!).

Si può somministrare le capsule di Lecitina Burgerstein durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono mai state eseguite indagini scientifiche sistematiche.

Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico o farmacista o droghiere.

Come usare le capsule di Lecitina Burgerstein?

Adulti: Assumere 1 capsula 3 volte al dì ai pasti.

L'uso e la sicurezza di capsule di Lecitina Burgerstein nei bambini e negli adolescenti finora non sono stati esaminati.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico o al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali possono avere le capsule di Lecitina Burgerstein?

Con l'assunzione delle capsule di Lecitina Burgerstein possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali: In rari casi disturbi gastrici, diarrea. Disturbi biliari o malattie alla cistifellea possono interferire con l'assimilazione della lecitina!

Se osserva degli effetti collaterali qui non descritti, dovrebbe informare il suo medico o il suo farmacista o il suo droghiere.

Di che altro occorre tener conto?

- Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con „EXP” sul contenitore.

- Da conservare ben chiuso e a temperatura ambiente (15-25°C), lontano dalla portata dei bambini

- Il medico o il farmacista o il droghiere possono darle ulteriori informazioni.

Che cosa contiene le capsule di Lecitina Burgerstein ?

Una capsula contiene 1200mg di lecitina di soia. Questo preparato contiene ulteriori sostanze ausiliare.

Numero dell'omologazione

50'000 (Swissmedic)

Dove sono ottenibili le capsule di Lecitina Burgerstein ? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica. In confezioni da 100 capsule.

Titolare dell'omologazione

Antistress AG, Società per la protezione della salute, CH-8640 Rapperswil-Jona

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel Dicembre 2007 all'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

