



Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten, oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, des Apothekers oder des Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben.

Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.



Burgerstein EPA-Kapseln 500 mg

Was sind Burgerstein EPA-Kapseln 500 mg und wann werden sie angewendet?

Burgerstein EPA-Kapseln 500 mg enthalten ein Konzentrat aus Fischölen mit verschiedenen mehrfach ungesättigten, essentiellen Fettsäuren (Omega-3-Fettsäuren), die in unserer Nahrung weitgehend fehlen. Der Körper benötigt diese Fettsäuren zum Aufbau von hormonartigen Stoffen (Prostaglandinen, Thromboxanen, Leukotrienen). Ein Mangel an Omega-3-Fettsäuren kann die Entstehung von bestimmten Fettstoffwechselstörungen mitbeeinflussen.

Burgerstein EPA-Kapseln 500 mg werden angewendet als diätetische Ergänzung der Nahrung bei erhöhten Blutfettwerten und zur Sicherstellung des Bedarfs an ungesättigten Fettsäuren.

Wann dürfen Burgerstein EPA-Kapseln 500 mg nicht angewendet werden?

Burgerstein EPA-Kapseln 500 mg sollen bei Störungen der Fettverdauung, bedingt durch Gallenblasen- oder Bauchspeicheldrüsenerkrankungen oder bei Überempfindlichkeit gegenüber einem der Inhaltsstoffe nicht angewendet werden.

Wann ist bei der Einnahme von Burgerstein EPA-Kapseln 500 mg Vorsicht geboten?

Vorsicht geboten ist bei gleichzeitiger Einnahme von Arzneimitteln zur Blutverdünnung (Antikoagulation), da deren Wirkung durch Burgerstein EPA-Kapseln 500 mg verstärkt werden kann.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie an anderen Krankheiten leiden, Allergien haben oder andere Arzneimittel (auch selbstgekauft!) einnehmen oder äusserlich anwenden.

Dürfen Burgerstein EPA-Kapseln 500 mg während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Während einer Schwangerschaft und der Stillperiode sollten Burgerstein EPA-Kapseln 500 mg nicht angewendet werden.

Wie verwenden Sie Burgerstein EPA-Kapseln 500 mg?

Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren:

Als Nahrungsergänzung werden 3mal täglich 1 Kapsel zu den Mahlzeiten eingenommen. Die Kapseln werden unzerkaut mit einem Glas Wasser geschluckt.

Burgerstein EPA-Kapseln 500 mg sind nicht zur Anwendung bei Jugendlichen und Kindern unter 14 Jahren bestimmt. Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen können Burgerstein EPA-Kapseln 500 mg haben?

Selten können Unverträglichkeitsreaktionen im Magen-Darm-Bereich, wie Durchfall oder Bauchschmerzen, auftreten. Das Aufstossen von Fischölen und gelegentlicher Brechreiz lassen sich am besten ausschalten, indem Fischöle unmittelbar vor den Hauptmahlzeiten eingenommen werden.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die hier nicht beschrieben sind, sollten Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin informieren.

Was ist ferner zu beachten?

Burgerstein EPA-Kapseln 500 mg gut verschlossen bei Raumtemperatur (15 - 25° C) trocken und ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit „Exp“ bezeichneten Datum verwendet werden.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Burgerstein EPA-Kapseln 500 mg enthalten?

Jede Kapsel enthält 500 mg Fischöl mit 150 mg Omega-3-Fettsäuren entsprechend 18% Eicosapentaensäure (EPA), 12% Docosahexaensäure (DHA), 5 mg Vitamin E und Hilfsstoffe.

Zulassungsnummer

49'417 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Burgerstein EPA-Kapseln 500 mg? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung. Packungen zu 60 und 180 Kapseln.

ZulassungsinhaberIn

Antistress AG, Gesellschaft für Gesundheitsschutz, CH-8640 Rapperswil-Jona.

Diese Packungsbeilage wurde im November 2006 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

Information destinée aux patients

Lisez attentivement la notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant le médicament. Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par le pharmacien ou le droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications du médecin, du pharmacien ou du droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Qu'est-ce que les Burgerstein EPA-Capsules 500 mg et quand sont-elles utilisées?

Burgerstein EPA-Capsules 500 mg contiennent un concentré d'huiles de poisson avec divers acides gras polyinsaturés essentiels (acides gras Oméga-3) qui manquent largement dans notre alimentation. Le corps a besoin de ces acides gras pour synthétiser des substances analogues aux hormones (prostaglandines, thromboxanes, leucotriènes). Un déficit en acides gras Oméga-3 peut participer à l'apparition de certains troubles métaboliques des graisses.

Les capsules Burgerstein EPA 500 mg sont administrées comme complément alimentaire diététique en cas de valeurs augmentées des graisses sanguines et afin de couvrir les besoins en acides gras insaturés.

Quand Burgerstein EPA-Capsules 500 mg ne doivent-elles pas être utilisées?

Burgerstein EPA-Capsules 500 mg ne doivent pas être utilisées en cas de troubles de la digestion des graisses qui résultent de maladies de la vésicule biliaire ou du pancréas ou bien lors d'une hypersensibilité à l'un des principes actifs du produit.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Burgerstein EPA-Capsules 500 mg?

La prudence est de mise en cas de prise concomitante de produits destinées à fluidifier le sang (anticoagulants), car leur effet peut être renforcé par les capsules de Burgerstein EPA 500 mg.

Veillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez d'une autre maladie, vous êtes allergique, ou vous prenez ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication)!

Burgerstein EPA-Capsules 500 mg peuvent-elles être prises pendant la grossesse ou l'allaitement?

Les Burgerstein EPA-Capsules 500 mg ne doivent pas être prises pendant la grossesse et la période d'allaitement.





Comment utiliser Burgerstein EPA-Capsules 500 mg?

Adultes et adolescents à partir de 14 ans:

A titre de complément alimentaire, prendre 3 fois par jour 1 capsule aux repas. Les capsules doivent être avalées dans un verre d'eau sans être croquées.

Burgerstein EPA-Capsules 500 mg ne sont pas indiquées pour les adolescents et les enfants de moins de 14 ans. Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Burgerstein EPA-Capsules 500 mg peuvent-elles provoquer?

Rarement, on peut observer des réactions d'intolérance dans la région de l'estomac et de l'intestin, à type de diarrhée ou de douleurs abdominales.

Les renvois d'huile de poisson et occasionnellement des nausées peuvent être au mieux évités si les huiles de poisson sont prises immédiatement avant les repas principaux.

Si vous remarquez des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

A quoi faut-il encore faire attention?

Burgerstein EPA-Capsules 500 mg doivent être gardées dans l'emballage bien fermé, à température ambiante (15 - 25° C) au sec et hors de portée des enfants.

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention „Exp” sur le récipient.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contiennent Burgerstein EPA-Capsules 500 mg?

Chaque capsule contient 500 mg d'huile de poisson avec 150 mg d'acides gras oméga-3 correspondant à 18% d'acide eicosapentaénoïque (EPA), 12% d'acide docosahexaénoïque (DHA), 5 mg de vitamine E et des adjuvants.

Numéro d'autorisation

49'417 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Burgerstein EPA-Capsules 500 mg? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballages de 60 et 180 capsules.

Titulaire de l'autorisation

Antistress SA, Société pour la protection de la santé, CH-8640 Rapperswil-Jona.

Cette notice d'emballage a été contrôlée par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic) en novembre 2006.

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Che cos'è il Burgerstein EPA-Kapseln 500 mg e quando lo si usa?

Burgerstein EPA-Kapseln 500 mg contiene un concentrato a base di olio di pesce con diversi acidi grassi polinsaturi, acidi grassi essenziali (acidi grassi Omega-3) che in gran parte non sono presenti nella nostra alimentazione. Il corpo ha bisogno di questi acidi grassi per la formazione di sostanze ormonali (prostaglandine, trombossani, leucotrieni). Una mancanza di acidi grassi Omega-3 può contribuire a far sorgere alcuni disturbi del metabolismo. Burgerstein EPA-Kapseln 500 mg viene utilizzato come supplemento dietetico dell'alimentazione in caso di valori elevati dei lipidi nel sangue e per garantire un apporto adeguato di acidi grassi polinsaturi.

Quando non si può usare il Burgerstein EPA-Kapseln 500 mg?

Burgerstein EPA-Kapseln 500 mg non deve essere utilizzate in caso di disturbi della digestione dei lipidi dovuti a malattie della cistifellea e del pancreas, cosicome in caso di ipersensibilità ad una delle sostanze contenute.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione del Burgerstein EPA-Kapseln 500 mg?

In caso di assunzione contemporanea con degli anticoagulanti è richiesta prudenza in quanto la loro azione può venire rafforzata dal Burgerstein EPA-Kapseln 500 mg.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui soffre di altre malattie, soffre di allergie o assume o applica esternamente altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa).

Si può somministrare il Burgerstein EPA-Kapseln 500 mg durante la gravidanza o l'allattamento?

Durante la gravidanza o l'allattamento non deve utilizzare il Burgerstein EPA-Kapseln 500 mg.

Come usare il Burgerstein EPA-Kapseln 500 mg?

Adulti e ragazzi al di sopra dei 14 anni:

Come supplemento alimentare assumere 3 volte al giorno una capsula durante i pasti. Le capsule vanno ingerite senza masticare con un bicchiere d'acqua.

Burgerstein EPA-Kapseln 500 mg non è indicato per l'uso nei bambini e nei giovani sotto i 14 anni.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere il Burgerstein EPA-Kapseln 500 mg?

Raramente possono manifestarsi dei disturbi nel tratto gastro-intestinale, come diarrea o mal di pancia. Il reflusso degli oli di pesce e il senso di nausea occasionali possono essere attenuati al meglio se si assumono le capsule immediatamente prima di un pasto principale.

Se osserva effetti collaterali qui non descritti dovrebbe informare il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere.

Di che altro occorre tener conto?

Conservare il Burgerstein EPA-Kapseln 500 mg ben chiuso e asciutto, a temperatura ambiente (15 - 25° C) e fuori dalla portata dei bambini.

Il medicamento può essere utilizzato solo fino alla data indicata con „Exp” sulla confezione.

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene il Burgerstein EPA-Kapseln 500 mg?

Ogni capsula contiene 500 mg di olio di pesce con 150 mg di acidi grassi Omega-3 di cui 18% acido eicosapentaenoico (EPA), 12% acido docosahexaenoico (DHA), 5 mg vitamina E e sostanze ausiliarie.

Numero dell'omologazione

49'417 (Swissmedic)

Dove è ottenibile il Burgerstein EPA-Kapseln 500 mg? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e drogheria senza ricetta medica. Confezioni da 60 e 180 capsule.

Titolare dell'omologazione

Antistress SA, Società per la protezione della salute, CH-8640 Rapperswil-Jona

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel novembre 2006 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

Art.-Nr. 43000-1069-00

