



Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen. Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, des Apothekers oder des Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.



Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln

Pflanzliches Arzneimittel
Remède végétal
Medicamento vegetale

Was sind Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln und wann werden sie angewendet?

Das Nachtkerzenöl enthält reichlich essentielle, ungesättigte Fettsäuren, die vom Körper nicht selbst hergestellt werden können und über die Nahrung zugeführt werden müssen. Diese Fettsäuren sind die Vorstufen von Substanzen, die im Organismus vielfältige Wirkungen entfalten. Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln werden verwendet zur diätetischen Nahrungsergänzung mit lebenswichtigen, ungesättigten Fettsäuren, insbesondere Cis-Linolsäure und Gamma-Linolensäure, bei erhöhten Blutfettwerten.

Wann dürfen Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln nicht oder nur mit Vorsicht angewendet werden?

Bei Störungen der Fettverdauung, die durch eine Erkrankung der Bauchspeicheldrüse oder der Gallenblase verursacht werden.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie an andern Krankheiten leiden, Allergien haben oder andere Arzneimittel (auch selbstgekauft!) einnehmen.

Dürfen Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, den Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln?

Sofern nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene 3x täglich 2 Kapseln vor den Mahlzeiten mit etwas Flüssigkeit ein.

Die Anwendung und Sicherheit von Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln bei Kindern und Jugendlichen ist bisher nicht geprüft worden.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen können Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln haben?

Für Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln sind bisher bei bestimmungsgemäsem Gebrauch keine Nebenwirkungen beobachtet worden. Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen beobachten, informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist ferner zu beachten?

Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln enthalten keinen Zucker und sind für Diabetiker verträglich.

Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln sollen ausser Reichweite von Kindern sowie gut verschlossen, trocken und zwischen 15 – 25 °C aufbewahrt werden. Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist in Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln enthalten?

Jede Kapsel enthält 500 mg Nachtkerzenöl mit mehrfach ungesättigten Fettsäuren, davon mindestens 9,0% (45mg) Gamma-Linolensäure.

Dieses Präparat enthält zusätzliche Hilfsstoffe.

Zulassungsnummer

48'801 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien ohne ärztliche Verschreibung. Packungen zu 60 und 180 Kapseln.

Zulassungsinhaberin

Antistress AG, Gesellschaft für Gesundheitsschutz, CH-8640 Rapperswil-Jona.

Diese Packungsbeilage wurde im Dezember 2007 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant le médicament. Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Qu'est-ce que le Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln et quand est-il utilisé?

L'huile d'onagre est riche en acides gras polyinsaturés dits essentiels, car ils ne peuvent pas être fabriqués par le corps et doivent être fournis par l'alimentation. Ces acides gras sont les précurseurs des substances qui déploient de nombreuses actions dans l'organisme. Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln est utilisé comme complément alimentaire diététique comportant des acides gras insaturés d'importance vitale, notamment l'acide cis-linoléique et l'acide gamma-linoléique, en cas de graisses sanguines augmentées.

Quand Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution?

Lors de troubles de la digestion des graisses dus à une maladie du pancréas ou de la vésicule biliaire.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez d'une autre maladie, vous êtes allergique ou vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.





Comment utiliser Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln?

Sauf prescription contraire, la posologie recommandée pour les adultes est de 2 capsules à prendre 3 fois par jour, avec un peu d'eau, avant les repas.

L'utilisation et la sécurité du Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln chez les enfants et les adolescents n'ont pas été étudiées à ce jour.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln peut-il provoquer?

Aucun effet secondaire de Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln n'a été constaté à ce jour en cas d'usage conforme à celui auquel le médicament est destiné.

Si vous remarquez toutefois des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

A quoi faut-il encore faire attention?

Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln ne contient pas de sucre et est par conséquent toléré par les diabétiques.

Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln doit être gardé hors de portée des enfants dans l'emballage bien fermée, au sec et à la température ambiante (15-25 °C).

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln?

Chaque capsule contient 500 mg d'huile d'onagre comportant des acides gras polyinsaturés, dont au moins 9,0% (45 mg) sont constitués par l'acide gamma-linolénique. Cette préparation renferme des adjuvants additionnels.

Numéro d'autorisation

48'801 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et droguerie sans ordonnance médicale. Emballages de 60 et 180 capsules.

Titulaire de l'autorisation

Antistress SA, Société pour la protection de la santé, CH-8640 Rapperswil-Jona.

Cette notice d'emballage a été contrôlée par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic) en décembre 2007.

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni. Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico o del suo farmacista o del suo droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Che cos'è Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln e quando si usa?

L'olio di enotera contiene numerosi acidi grassi insaturi essenziali che il corpo non è in grado di produrre e devono perciò essere assunti con l'alimentazione. Questi acidi grassi sono precursori di altre sostanze che svolgono molteplici funzioni nel corpo. Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln viene utilizzato in caso di valori dei lipidi nel sangue elevati, come supplemento alimentare dietetico contenente acidi grassi insaturi vitali, in particolare l'acido cis-linoleico e l'acido gamma-linolenico.

Quando non si può assumere Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln e quando la sua somministrazione richiede prudenza?

In caso dei disturbi della digestione dei lipidi, dovuti ad una malattia del pancreas o della cistifellea. Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui soffre di altre malattie, soffre di allergie o assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa).

Si può somministrare Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono state eseguite indagini scientifiche sistematiche.

Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico o farmacista o droghiere.

Come usare Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln?

Se non prescritto diversamente, gli adulti prendono 3 volte al giorno 2 capsule con del liquido, prima dei pasti.

L'uso e la sicurezza di Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln nei bambini e negli adolescenti finora non sono stati esaminati.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere il Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln?

Finora non sono stati osservati effetti collaterali in seguito all'uso corretto di Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln.

Se ciononostante osserva effetti collaterali, dovrebbe informare il suo medico o il suo farmacista o il suo droghiere.

Di che altro occorre tener conto?

Il Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln non contiene zucchero ed è idoneo per i diabetici.

Conservare il Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln ben chiuso, in luogo asciutto e a temperatura ambiente (15-25 °C), lontano dalla portata dei bambini.

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Il medico o il farmacista o il droghiere possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln?

Ogni capsula contiene 500 mg di olio di enotera con acidi grassi polinsaturi, di cui almeno il 9,0% (45 mg) è acido gamma-linolenico. Questo preparato contiene ulteriori sostanze ausiliare.

Numero dell'omologazione

48'801 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica. Confezioni da 60 e 180 capsule.

Titolare dell'omologazione

Antistress SA, Società per la protezione della salute, CH-8640 Rapperswil-Jona

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel dicembre 2007 all'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

Art.-Nr. 43000-1072-00

