

**Information für Patientinnen und Patienten**

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen. Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, des Apothekers oder des Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

**Burgerstein Magnesiumorotat****Was ist Burgerstein Magnesiumorotat und wann wird es angewendet?**

Burgerstein Magnesiumorotat ist ein organisches Mineralstoff-Präparat und wird als allgemeines Beruhigungsmittel verwendet.

**Wann darf Burgerstein Magnesiumorotat nicht eingenommen werden?**

Bei Überempfindlichkeit auf einen der Inhaltsstoffe, bei schweren Nierenfunktionsstörungen, bei Flüssigkeitsmangel des Körpers und bei Veranlagung zu Harnwegsinfektionen mit Bildung von Magnesium-Ammonium-Phosphatsteinen.

**Wann ist bei der Einnahme von Burgerstein Magnesiumorotat Vorsicht geboten?**

Bei mässig eingeschränkter Nierenfunktion dürfen Sie das Arzneimittel nur nach Rücksprache mit dem Arzt bzw. der Ärztin einnehmen. Burgerstein Magnesiumorotat soll nicht gleichzeitig mit gewissen Antibiotika (Tetrazykline, Gyrasehemmer) oder Eisensalzen eingenommen werden. Eine zeitlich versetzte Einnahme von 3 Stunden ist möglich. Mit Vitamin D3 eingenommen, kann Burgerstein Magnesiumorotat einen erhöhten Kalziumspiegel verursachen. Dieses Arzneimittel kann die Reaktionsfähigkeit, die Fahrtüchtigkeit und die Fähigkeit, Werkzeuge oder Maschinen zu bedienen, beeinträchtigen! Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie an anderen Krankheiten leiden, Allergien haben oder andere Arzneimittel (auch selbstgekauft!) einnehmen.

**Darf Burgerstein Magnesiumorotat während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?**

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit bezüglich Einnahme von Burgerstein Magnesiumorotat Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

**Wie verwenden Sie Burgerstein Magnesiumorotat?**

Erwachsene: 1-3 Tabletten täglich oder nach Verordnung des Arztes bzw. der Ärztin einnehmen. Die Anwendung und Sicherheit bei Kindern und Jugendlichen ist bisher nicht geprüft worden, weshalb das Arzneimittel von ihnen nicht eingenommen werden soll. Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

**Welche Nebenwirkungen kann Burgerstein Magnesiumorotat haben?**

Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Burgerstein Magnesiumorotat auftreten: Es kann zu weichem Stuhl oder Durchfall kommen. Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die hier nicht beschrieben sind, sollten Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin informieren.

**Was ist ferner zu beachten?**

Burgerstein Magnesiumorotat soll ausser Reichweite von Kindern sowie gut verschlossen bei Raumtemperatur (15 – 25 °C) aufbewahrt werden. Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «Exp» bezeichneten Datum verwendet werden. Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

**Was ist in Burgerstein Magnesiumorotat enthalten?**

Jede Tablette enthält 400 mg Magnesiumorotat (entsprechend 25 mg elementarem Magnesium).

**Zulassungsnummer**

47'049 (Swissmedic)

**Wo erhalten Sie Burgerstein Magnesiumorotat? Welche Packungen sind erhältlich?**

In Apotheken und Drogerien ohne ärztliche Verschreibung. Packungen zu 120 Tabletten.

**Zulassungsinhaber**

Antistress AG, Gesellschaft für Gesundheitsschutz, 8640 Rapperswil-Jona.

**Diese Packungsbeilage wurde im August 2008 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.**

**Information destinée aux patients**

Lisez attentivement la notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant le médicament. Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par le pharmacien ou le droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications du médecin, du pharmacien ou du droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

**Qu'est-ce que les Burgerstein Orotate de magnésium comprimés et quand sont-ils utilisés?**

Burgerstein Orotate de magnésium est une spécialité d'un sel minéral organique, utilisée comme tranquillisant général.

**Quand les Burgerstein Orotate de magnésium comprimés ne doivent-ils pas être utilisés?**

En cas d'hypersensibilité à un des composants, en cas de troubles fonctionnels rénaux sévères, en cas de carence liquidienne corporelle et lors d'une prédisposition aux infections des voies urinaires avec formation de calculs de magnésium, ammonium et phosphates.

**Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Burgerstein Orotate de magnésium comprimés?**

En cas d'une fonction rénale modérément réduite, vous ne devez prendre le médicament qu'après avoir consulté votre médecin. Burgerstein Orotate de magnésium ne doit pas être pris en même temps que certains antibiotiques (tétracyclines, inhibiteurs de la gyrase) ou des sels ferreux. On peut retarder la prise d'un laps de temps de 3 heures. Si Burgerstein Orotate de magnésium est pris avec de la vitamine D3, il peut provoquer une élévation des taux de calcémie. Ce médicament peut affecter les réactions, l'aptitude à la conduite et l'aptitude à utiliser des outils ou des machines! Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez d'une autre maladie, vous êtes allergique, vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication).

**Les Burgerstein Orotate de magnésium comprimés peuvent-ils être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?**

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Durant la grossesse et l'allaitement, vous devriez demander par mesure de précaution l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste avant de prendre Burgerstein Orotate de magnésium.

#### **Comment utiliser les Burgerstein Orotate de magnésium comprimés?**

Adultes : prendre 1-3 comprimés par jour ou suivre la prescription du médecin. L'utilisation et la sécurité d'emploi des Burgerstein Orotate de magnésium comprimés n'ont pas été étudiées chez l'enfant et l'adolescent. Pour cette raison, l'utilisation du produit est contre-indiquée pour eux. Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

#### **Quels effets secondaires les Burgerstein Orotate de magnésium comprimés peuvent-ils provoquer?**

Les effets secondaires suivants peuvent se manifester lors de la prise de Burgerstein Orotate de magnésium: selles molles ou diarrhée. Si vous remarquez des effets secondaires autres que ceux décrits ici, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

#### **A quoi faut-il encore faire attention?**

Burgerstein Orotate de magnésium doit être conservé hors de portée des enfants, dans l'emballage bien fermé à température ambiante (15 – 25°C). Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient. Pour des plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

#### **Que contiennent les Burgerstein Orotate de magnésium comprimés?**

Chaque comprimé contient 400 mg d'orotate de magnésium (correspondant à 25 mg de magnésium élémentaire).

#### **Numéro d'autorisation**

47'049 (Swissmedic)

#### **Où obtenez-vous les Burgerstein Orotate de magnésium comprimés?**

#### **Quels sont les emballages à disposition sur le marché?**

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale. En emballages de 120 comprimés.

#### **Titulaire de l'autorisation**

Antistress SA, Société pour la protection de la santé, 8640 Rapperswil-Jona.

**Cette notice d'emballage a été contrôlée par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic) l'août 2008.**

#### **Informazione destinata ai pazienti**

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni. Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico o del suo farmacista o del suo droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

#### **Che cos'è Burgerstein Magnesiumorotat e quando si usa?**

Burgerstein Magnesiumorotat è un preparato minerale organico che viene usato generalmente come calmante.

#### **Quando non si può assumere Burgerstein Magnesiumorotat?**

In caso di ipersensibilità a una delle componenti del medicamento, in caso di gravi disturbi della funzionalità renale, di carenza di liquidi, di predisposizione ad infezioni delle vie urinarie con formazione di calcoli di magnesio ammonio fosfato.

#### **Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Burgerstein Magnesiumorotat?**

In caso di lieve disfunzione renale si può assumere Burgerstein Magnesiumorotat solo dopo aver consultato il medico. Burgerstein Magnesiumorotat non deve essere assunto contemporaneamente a determinati antibiotici (tetracicline, inibitori della girasi) o con sali di ferro. È possibile un'assunzione differita con un intervallo di 3 ore. Se assunto contemporaneamente alla vitamina D3, Burgerstein Magnesiumorotat può aumentare la concentrazione del calcio nel sangue. Questo medicamento può ridurre la capacità di reazione, di condurre veicoli e di utilizzare attrezzi o macchine! Informi il suo medico, farmacista o droghiere nel caso in cui soffra di altre malattie, di allergie o se assume o applica esternamente altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa).

#### **Si può somministrare Burgerstein Magnesiumorotat durante la gravidanza o l'allattamento?**

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono mai state eseguite indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico, farmacista o droghiere.

#### **Come usare Burgerstein Magnesiumorotat?**

Adulti: assumere 1-3 compresse al giorno o secondo la prescrizione medica. Dato che l'utilizzo e la sicurezza di Burgerstein Magnesiumorotat nei bambini e negli adolescenti non sono ancora state esaminate sistematicamente finora, questo gruppo di persone non dovrebbe assumere questo medicamento. Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

#### **Quali effetti collaterali può avere Burgerstein Magnesiumorotat?**

Con l'assunzione di Burgerstein Magnesiumorotat possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali: feci molli o diarrea. Se osserva effetti collaterali qui non descritti dovrebbe informare il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere.

#### **Di che altro occorre tener conto?**

Burgerstein Magnesiumorotat dev'essere conservato ben chiuso e a temperatura ambiente (15 – 25°C). Tenere fuori dalla portata dei bambini. Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «Exp» sul contenitore. Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

#### **Cosa contiene Burgerstein Magnesiumorotat?**

Ogni compressa contiene 400 mg di magnesio orotato (corrispondenti a 25 mg di magnesio elementare).

#### **Numero dell'omologazione**

47'049 (Swissmedic)

#### **Dove è ottenibile Burgerstein Magnesiumorotat? Quali confezioni sono disponibili?**

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Confezioni da 120 compresse.

#### **Titolare dell'omologazione**

Antistress SA, Società per la protezione della salute, 8640 Rapperswil-Jona.

**Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel agosto 2008 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).**