

Creatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung (positive Wirkung bei einer täglichen Aufnahme von 3 g).

Creatin augmente les performances physiques lors des entraînements de force rapides dans le cadre d'une activité physique intensive de brève durée (la prise journalière de 3 g produit un effet positif).

Zutaten/ Ingrédients

Creatin Monohydrat, Füllstoffe (Cellulose, Stärke, vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, modifizierte Stärke), Trennmittel (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Siliciumdioxid), Überzugmittel (Schellack), Farbstoff (Eisenoxid).

Créatine monohydrate, agents de charge (cellulose, amidon, carboxyméthylcellulose de sodium réticulée, amidon modifié), anti-agglomérants (mono- et diglycérides d'acides gras, sels de magnésium d'acides gras, dioxyde de silicium), agent d'enrobage (shellac), colorant (oxyde de fer).

Nur für Erwachsene, welche einer intensiven körperlichen Belastung nachgehen. Nicht zur Langzeiteinnahme bestimmt. Es kann eine Gewichtszunahme eintreten. *Creatin ne doit être pris que par des adultes qui suivent un entraînement physique intensif. N'est pas destiné à une utilisation à long terme. Une prise de poids est possible.*

Charge Nr.

Mindestens haltbar bis Ende:

A consommer de préférence avant fin:



Vertrieb/Distribution: Antistress AG
Gesellschaft für Gesundheitsschutz
CH-8640 Rapperswil-Jona, www.burgerstein.ch

Burgerstein



Ergänzungsnahrung
Aliment d'appoint

100 Tabletten/Comprimés

Verzehrempfehlung/ Mode d'emploi

Bis zu 5 Tabletten täglich mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Prendre jusqu'à 5 comprimés par jour avec un peu de liquide.

Nährwertdeklaration/ Indication nutritionnelle

	Pro Tagesportion/ apport/j. (5 Tbl./5 cpr.)
Energiewert/ valeur énergétique	24 KJ / 6 kcal
Eiweiss/ protéines	0,0 g
Kohlenhydrate/ glucides	< 0,3 g
Fett/ lipides	< 0,6 g
davon gesättigte Fettsäuren/ dont acides gras saturés	< 0,6 g
Nahrungsfasern/ fibres alimentaires	< 0,5 g
Natrium/ sodium	< 0,01 g
Creatin/ créatine	3,75 g

Ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Ergänzungsnahrung ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. *Conserver hors de la portée des enfants. L'apport journalier recommandé indiqué ne doit pas être dépassé. Les aliments d'appoint ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain.*

Entwickelt in der Schweiz, hergestellt in den USA.
Développé en Suisse, fabriqué aux Etats-Unis.