

## Que contient Burgerstein ChondroVital?

Burgerstein ChondroVital (apport journalier = 3 cpr.) contient:

Niacine	32 mg	200%*
Vitamine C	160 mg	200%*
Vitamine D3	7,5 µg	150%*
Vitamine E	24 mg	200%*
Vitamine K1	75 µg	100%*
Zinc	10 mg	100%*
Manganèse	2 mg	100%*
Cuivre	1 mg	100%*
Sélénium	55 µg	100%*
Sulfate de glucosamine	1230 mg	–
Sulfate de chondroïtine	500 mg	–

\* Part de la dose journalière recommandée par l'OFSP

Burgerstein ChondroVital est fabriqué selon les critères orthomoléculaires. Il contient uniquement des substances qui se trouvent naturellement dans l'alimentation et à l'état physiologique dans le corps. Pour cette raison, il ne contient pas d'adjuvants exogènes résorbables tels que p.ex. des édulcorants artificiels, des agents de conservation et des aromatisants.

## Désirez-vous en savoir davantage ou avez-vous des questions?

Le livre „Micronutriments dans la pratique médicale“, paru chez la OM-Stiftung Rapperswil-Jona, contient d'autres informations plus détaillées concernant le thème „Micronutriments“. Il peut être commandé sous [www.burgerstein.ch](http://www.burgerstein.ch).

Pour toute question éventuelle, veuillez vous adresser s.v.p. à votre pharmacien, votre droguiste ou à un spécialiste en nutrition orthomoléculaire.

Ça fait du bien.  
Burgerstein Vitamines

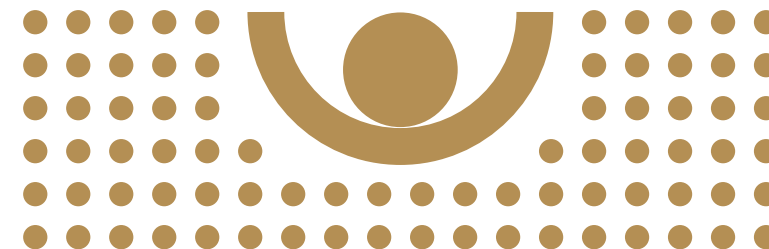
Distribué par:

 Burgerstein Vitamine

Antistress SA  
Société pour la protection de la santé  
CH-8640 Rapperswil-Jona

[www.burgerstein.ch](http://www.burgerstein.ch)

# Burgerstein ChondroVital



# Afin que vous puissiez garder votre mobilité.

*Nutriments pour vos articulations.*





## Burgerstein ChondroVital – protection et mobilité pour vos articulations.

La glucosamine et le sulfate de chondroïtine sont des constituants naturels du tissu conjonctif, des ligaments et du cartilage articulaire. Ces deux substances actives servent à maintenir une mobilité articulaire optimale. En outre, Burgerstein ChondroVital contient des vitamines et oligo-éléments complémentaires pour soutenir le métabolisme cartilagineux:

- Glucosamine: sous forme de sulfate de glucosamine, particulièrement efficace pour le maintien de la masse cartilagineuse
- Sulfate de chondroïtine: pour l'élasticité du cartilage, du tissu conjonctif et des ligaments
- Vitamines E et C, zinc, sélénium, manganèse et cuivre: anti-oxydants pour neutraliser les radicaux libres et protéger vos cellules articulaires

Burgerstein ChondroVital, administré en quantité suffisante et sur une longue période, apporte une contribution importante à la protection de vos articulations.

## Qui profite de Burgerstein ChondroVital?

Divers facteurs exercent une influence sur nos articulations et sur la structure du cartilage. Notre corps peut synthétiser jusqu'à une certaine mesure la glucosamine. Cependant, cette quantité est fixée génétiquement et subit l'influence de la nourriture et de l'âge. De même, des maladies ou des dérèglements congénitaux peuvent affecter négativement la masse cartilagineuse, sensible et gélatineuse.

Des modifications de la structure du cartilage se trouvent en principe dans l'ensemble de l'appareil locomoteur, essentiellement au niveau des grosses articulations de soutien (p. ex. hanches, genoux, épaules). La prise de Burgerstein ChondroVital est d'un intérêt certain pour ce groupe de personnes afin de protéger la masse cartilagineuse:

- Fortes sollicitations: sollicitation forte et permanente des articulations dans certaines professions ou au cours d'activité sportive exigeante
- Age: chaque articulation est soumise au cours des années à une usure naturelle et le cartilage perd en épaisseur et élasticité
- Disposition génétique: modifications héréditaires de la masse cartilagineuse

Souvent, ces modifications se développent de manière insidieuse et passent inaperçues durant plusieurs années. C'est pourquoi, la protection de la matrice du cartilage devrait faire l'objet précocement d'une attention particulière.

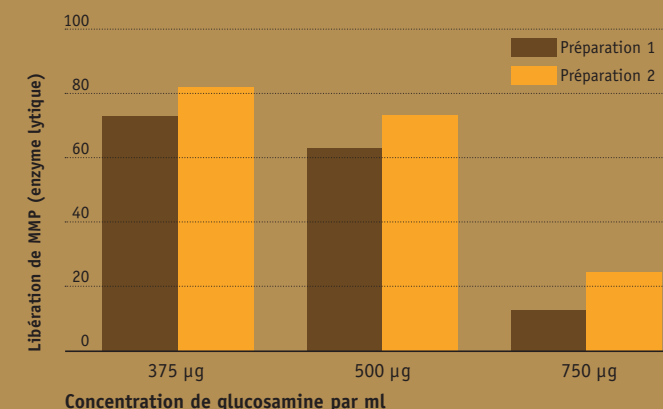
## Glucosamine, chondroïtine, vitamines et oligo-éléments – la formule de protection optimale.

La matrice du cartilage est soumise en permanence à un processus de synthèse et de dégénérescence. Comme facteurs portant atteinte à cet équilibre, on trouve au premier plan des enzymes lytiques du cartilage, à savoir les MMPs (les métalloprotéases matricielles).

On sait depuis longtemps que la glucosamine et le sulfate de chondroïtine ont une influence positive sur ce processus. Une recherche a montré qu'une association de ces deux substances actives à d'autres oligo-éléments (p. ex. manganèse et cuivre) et à des vitamines apporte un avantage supplémentaire. Deux préparations ayant des concentrations différentes (par rapport à la teneur en glucosamine) ont été testées:

- Préparation 1: combinaison de glucosamine, chondroïtine, vitamines et oligo-éléments
- Préparation 2: combinaison de glucosamine et de chondroïtine

Le résultat montre sans équivoque qu'avec la préparation 1, la formation d'enzymes lytiques du cartilage (MMPs) est nettement inférieure qu'avec la préparation de comparaison. C'est d'autant meilleur que cette valeur est plus basse. Par ailleurs, il convient de mentionner que le sulfate de glucosamine est nettement supérieur aux autres liaisons de glucosamine.



Source: Fiebich B. et al., Ernährung & Medizin 2007; 22: 75 – 79.