

Que contient Burgerstein B-Komplex?

Burgerstein B-Komplex (apport journalier = 1 cpr.) contient:

Vitamine B1	3,3 mg	300%	Biotine	150 µg	300%
Vitamine B2	4,2 mg	300%	Acide folique	400 µg	200%
Vitamine B6	4,2 mg	300%	Vitamine C	240 mg	300%
Vitamine B12	7,5 µg	300%	Magnésium	60 mg	16%
Niacine	48 mg	300%	Bitartrate de choline	80 mg	-
Acide pantothénique	18 mg	300%			

*Part de la dose journalière recommandée par l'OFSP

Burgerstein B-Komplex est fabriqué selon les critères orthomoléculaires. Il contient uniquement des substances qui se trouvent naturellement dans l'alimentation et à l'état physiologique dans le corps. Pour cette raison, il ne contient pas d'adjuvants exogènes résorbables tels que p.ex. des édulcorants artificiels, des agents de conservation et des aromatisants.

Désirez-vous en savoir davantage ou avez-vous des questions?

Le livre „Micronutriments dans la pratique médicale“, paru chez la OM-Stiftung Rapperswil-Jona, contient d'autres informations plus détaillées concernant le thème „Micronutriments“. Il peut être commandé sous www.burgerstein.ch.

Pour toute question éventuelle, veuillez vous adresser s.v.p. à votre pharmacien, votre droguiste ou à un spécialiste en nutrition orthomoléculaire.

Ça fait du bien. Burgerstein Vitamines

Distribué par:



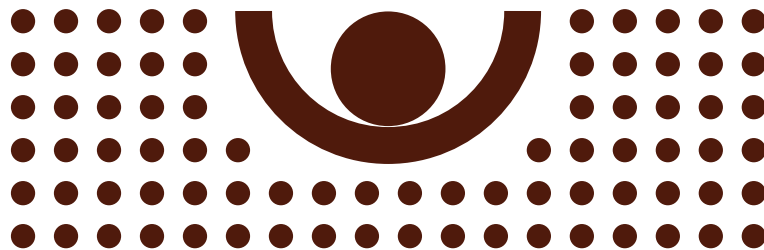
Le conseil santé dont vous avez besoin.

 **Burgerstein Vitamine**

Antistress SA, Société pour la protection de la santé, CH-8640 Rapperswil-Jona

www.burgerstein.ch

Burgerstein B-Komplex



Plus qu'une nourriture pour les nerfs.

*Avec toutes les vitamines B,
la vitamine C, le magnésium et la choline.*



Burgerstein B-Komplex – ce dont les nerfs ont besoin.

Les vitamines B sont étroitement couplées entre elles dans le métabolisme et une carence isolée d'une seule vitamine B est rare. C'est pourquoi Burgerstein B-Komplex contient toutes les vitamines B et d'autres micronutriments pour apporter un soutien complet au métabolisme nerveux et énergétique:

- Toutes les 8 vitamines B dans un bon dosage
- Choline: élément structurel de base de l'acétylcholine (neurotransmetteur important)
- Magnésium: indispensable pour le métabolisme énergétique et la transmission de l'excitation dans le système nerveux
- Vitamine C: besoin accru dans des situations de stress

Burgerstein B-Komplex peut être pris régulièrement et à long terme; pour une assimilation optimale, à prendre de préférence à jeun ou dans un estomac vide.

En quoi Burgerstein B-Komplex m'est-il utile?

Burgerstein B-Komplex peut être recommandé dans toutes les situations où des nerfs solides et de l'énergie sont demandés:

- En cas de fortes exigences au plan professionnel et au quotidien, surtout dans des situations de stress: les vitamines B servent à l'édification et à la fonction des neurones
- En cas de manque d'énergie et de fatigue pour soutenir le métabolisme énergétique

Burgerstein B-Komplex convient très bien comme complément alimentaire ciblé pour toutes les tranches d'âge (dès 12 ans). Les micronutriments surajoutés optimisent l'efficacité des vitamines B de manière idéale. La vitamine C en tant que capteur des radicaux libres protège les cellules contre les dégâts oxydatifs dans les cellules, la choline soutient la transmission de l'impulsion nerveuse dans les muscles et le magnésium favorise le relâchement musculaire.

Les vitamines B – indispensables pour le métabolisme.

La plupart des vitamines B ne peuvent pas être longtemps stockées dans l'organisme humain car elles sont hydrosolubles. C'est la raison pour laquelle un sous-approvisionnement peut se manifester relativement vite sous forme de carence. Les vitamines B participent pratiquement dans tous les processus métaboliques comme cofacteurs. Ainsi, le complexe vitaminiq ue B joue un rôle important dans le métabolisme des glucides, des lipides et des protéides, ainsi que dans la production d'énergie. Les vitamines B sont également indispensables pour la formation du tissu nerveux, de la peau et des muqueuses, ainsi que pour l'hématopoïèse.

Petit conseil: *Saviez-vous qu'une fente des commissures labiales peut traduire une carence en vitamines B?*

Avec la choline, nous avons affaire à un nutriment essentiel intéressant, mais peu considéré. En effet, la choline est un élément structurel de base de nécessité vitale pour la formation de l'acétylcholine endogène qui est une substance importante dans la transmission nerveuse. L'acétylcholine joue pour la mémoire – tout particulièrement dans des situations de stress – un rôle capital. Des études récentes ont montré que la grande partie de la population, toutes catégories d'âge confondues, reçoit trop peu de choline à partir de son alimentation quotidienne. Des compléments alimentaires renfermant de la choline peuvent donc contribuer à combler ce déficit de l'approvisionnement alimentaire.